

# Qigong auf der Wiese

Anlässlich seiner Sommeraktion „Wir verschenken schöne Momente“ bietet das Seniorenbüro Nord am Freitag, 7. August, eine Schnupperstunde Qigong draußen auf einer Wiese in Gerthe an. Die Übungen werden im Stehen ausgeübt.

Eine Anmeldung unter Tel.: 91288842 ist erforderlich. *Stadtspiegel 5.08.*