

## KOMPAKT

Neues aus den Bochumer Stadtteilen

---

### 13 Tage rund ums Älterwerden

**Bochum-Nord.** Unter dem Motto „Einfach! Älterwerden mit Leichtigkeit und Tiefgang“ laden Akteure im Bochumer Norden zu einer Ausstellung und einem Mitmach-Programm ein. Entstanden ist ein vielfältiges Angebot, u.a. mit Erzählspaziergang, QiGong, Pilgern mit und ohne Rollator, Gesprächsrunden, Bewegungs- und Kreativangeboten. Zu den 13 Aktionstagen (31.7. bis 12.8.) sind vor allem Menschen aus dem Bochumer Norden eingeladen, die sich mit dem eigenen Älterwerden und der Gestaltung auseinandersetzen möchten. Anmeldungen bis 30.7., montags 10-12 Uhr, mittwochs 16-18 Uhr sowie freitags 10-12 Uhr unter Tel.: 0163-127 80 36.