

Dienstag, 16. November 2021

## KOMPAKT

*Neues aus den Bochumer Stadtteilen*

---

### Neuer Kurs: Qigong für Senioren

**Nord.** Einen neuen Kurs bietet das Kornharpener Initiative Team in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro Nord und der evangelischen Kirchengemeinde Harpen an: Qigong als sanfte Bewegungsform im Alter. Referentin ist Barbara Dittmann. Start ist am Donnerstag, 25. November. Es gibt zehn Einheiten, immer donnerstags in der Zeit von 10 bis 11 Uhr in der Begegnungsstätte Kornharpen, Im Hole 17. Pro Vormittag kostet die Teilnahme zwei Euro. Anmeldungen sind bis zum 19. November möglich, die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Kontakt: Seniorenbüro Nord, Gerther Straße 20; ☎ 0234/ 912 888 42; E-Mail: [senioren@psh-bochum.de](mailto:senioren@psh-bochum.de). Es gilt die 2-G-Regel.