

Gedächtnistraining im Seniorenbüro

Nord. Das Seniorenbüro Nord bietet im Quartierstreff 55+ ein ganzheitliches Gedächtnistraining an. Dafür gibt es noch freie Plätze. Ab Donnerstag, 22. September, starten zwei neue Kurse, sie finden wöchentlich (Kurs 1: 11 bis 12 Uhr, Kurs 2: 13.30 bis 14.30 Uhr) bis Donnerstag, 10. November, statt. Für die acht Termine fällt eine Kursgebühr in Höhe von 16 Euro an. Zur Planung im Vorfeld bittet das Seniorenbüro Nord um Anmeldung unter 0234 91 28 88 42 oder via E-Mail: senioren@psh-bochum.de.

WAZ Freitag, 16. September 2022