

# Sprechstunde zu Pflege und Demenz

**Nord.** Das Kontaktbüro Pflege-selbsthilfe ist eine Anlaufstelle für Menschen mit Pflegebedarf und ihre pflegenden Angehörigen. In der offenen Sprechstunde zur Pflege und Demenz im Wohnumfeld wird über Selbsthilfegruppen, über Unterstützung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige und auch zu Fragen rund um die Demenz informiert. Das nächste Treffen ist am Mittwoch, 23. November, von 10 bis 11.30 Uhr im Seniorenbüro Nord, Gerther Straße 20.

Anmeldung unter 0234 325 3523.

**WAZ** Mittwoch, 16. November 2022