

~~WAZ~~ Mittwoch, 25. Januar 2023

Mehr Sicherheit für Senioren

Nord. „Sicher unterwegs“ heißt ein Kursus der Polizei für Seniorinnen und Senioren. Dieser findet statt an diesem Samstag, 28. Januar, von 15 bis 17.30 Uhr im Seniorenbüro Nord. Teilnehmende erfahren, wie man sich in unsicheren Situationen, in der Bahn oder beim Einkauf am besten verhält. Für Gehbehinderte oder aufgrund des Alters anders eingeschränkte Menschen gibt es ein spezielles Selbstbehauptungs-Training. Anmeldungen beim Seniorenbüro unter 0234 91 28 88 42.