

WAZ, Montag, 20.11.2023

Senioren kochen gemeinsam

Nord. Ein gemeinsames Kochen steht erneut im Seniorenbüro Nord an, Gerther Straße 20. Am Donnerstag, 23. November, 16 Uhr, dreht sich alles um saisonales Wintergemüse. Rezepte werden ausprobiert, danach gemeinsam gegessen. Zur besseren Planung wird bis zum 20. November um Anmeldung gebeten: im Seniorenbüro Nord, 0234 9128842, oder per E-Mail an **senioren@psh-bochum.de**. Rezeptvorschläge im Vorfeld sind willkommen; die Teilnahme ist kostenfrei.