

WAZ Bochum, Montag, 22.01.2024

Gesprächskreis für Pflegende

Nord. Die Pflege, Betreuung und Begleitung eines Angehörigen ist oftmals herausfordernd und verändert die eigene Familie. Im Austausch mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation erfahren Teilnehmende in vertrauensvoller Atmosphäre Verständnis, Rückhalt und Ermutigung. Der Gesprächskreis findet jeden vierten Montag im Monat, von 15 bis 16.30 Uhr im Seniorenbüro Nord an der Gerther Straße 20 statt. Der nächste Termin ist also am Montag, 22. Januar.

Weitere Informationen gibt es unter 0234 325 3523 und 0234 33 77 72.