

WAZ Bochum, Mittwoch, 17.07.2024

Gesprächskreis im Seniorenbüro

Gerthe. Die Pflege, Betreuung und Begleitung eines Angehörigen ist oftmals herausfordernd und verändert die eigene Familie. Im Austausch mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation erfahren Teilnehmende in vertrauensvoller Atmosphäre Verständnis, Rückhalt und Ermutigung. Diese kleine Erholungspause vom Pflege- oder Betreuungsalltag kann neue Kraft bringen. Das Seniorenbüro Nord, Gerther Straße 20, lädt zum Besuch der Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige ein.

Dieser Gesprächskreis wird von Jutta Meder, Kontaktbüro Pflege-selbsthilfe, moderiert, und zwar jeden vierten Montag im Monat von 15 bis 16.30 Uhr, nächster Termin ist der 22. Juli.