

Wochenplan der Tagesstätte, Wittenbergstr. 11 Tel.: 0234 / 438 99 06

Öffnungszeiten: Mo. 08:00 – 15:00 Uhr, Di. bis Do. 08:00 – 16:00 Uhr, Fr. 08:00 – 14:00 Uhr

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
08:00 Uhr	Start in den Tag mit Kaffee & Tee, Zeitung, Rätseln und Austausch, Frühstück								
09:30 Uhr	Gemeinsame Morgenrunde (Anwesenheit verbindlich)								
10:00 Uhr	Einkauf								
Angebote 10:00 Uhr – 12:00 Uhr	09:00 – 10:00 Ergotherapie		09:00 Backen	10:00 – 12:00 Ergotherapie	10:00 – 12:00 Ergotherapie	11:00 Spaziergang	11:00 – 12:30 Kochen	10:30 – 11:30 Achtsamkeitsgruppe	
	10:30 – 12:15 Gesprächsgruppe	11:00 -12:30 Kochen	11:00 -12:00 Bewegung	11:00 – 12:30 Kochen	11:00 – 12:30 Kochen	12:00 -12:30 Meditation		11:00 – 12:30 Kochen	
12:30 Uhr	Mittagessen und Pause								
Angebote 13:00 Uhr – 16:00 Uhr	13:30 – 14:15 Entspannung		14:00 – 16:00 Offener Nachmittag Spiele/Sonderaktivitäten		13.30 -14:15 Konzentrations- training	14:15-15:00 Plenum	14:00 -16:00 Ergo- therapie	14:00-15:00 Psycho- edukations- training	Wochenausklang 😊
	14:00 – 15:00 MontagsMosaik (Projektzeit, freie Zeit)				15:00 – 16:00 Kaffeetrinken				